



LINDA LOU

Musique : "Linda Lou" The Tractors
Chorégraphe : Susan Brooks (1998)
Description : Danse en ligne , 32 comptes, 4 murs
Niveau : Débutant

1-8 FWD CROSS STEP, HOLD, FWD CROSS STEP, HOLD, FWD ROCK, BACK ROCK

- 1-2 Pied droit croisé devant le pied gauche, pause (claquer des doigts)
- 3-4 Pied gauche croisé devant le pied droit, pause claquer des doigts)
- 5-6 Pied droit devant avec poids, retour sur pied gauche avec poids
- 7-8 Pied droit derrière avec poids, retour sur pied gauche avec poids

9-16 CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN LEFT

- 1&2 Croiser le PD devant le PG, PG à G, croiser le PD devant le PG
- 3-4 Pied gauche à gauche avec poids, retour sur pied droit avec poids
- 5&6 Croiser le PG devant le PD, PD à D, croiser le PG devant le PD
- 7 1/4 tour à gauche en posant Pied droit à droite
- 8 Revenir sur Pied gauche

17-24 CHARLESTON STEP, COASTER STEP

- 1-2 Pied droit devant, coup de pied gauche devant et frapper des mains
- 3-4 Pied gauche derrière, pointe droite derrière et frapper des mains
- 5-6 Pied droit devant, coup de pied gauche devant et frapper des mains
- 7&8 Pied gauche derrière, pied droit à côté du pied gauche, pied gauche devant

25-32 TWO 1/2 PIVOT LEFT, TWO ROPE FULLS (STEP SLIDES WITH ARM MOTIONS)

- 1-2 Pied droit devant, 1/2 tour à gauche (poids sur pied gauche)
- 3-4 Pied droit devant, 1/2 tour à gauche (poids sur pied gauche)
- 5-6 Pied droit devant, glisser le pied gauche à côté du pied droit (avec le bras plié comme pour tirer une corde)
- 7-8 Pied droit devant, glisser le pied gauche à côté du pied droit (avec le bras plié comme pour tirer une corde)

Recommencer au début en vous amusant !